



Trésors du **JAPON** *entre tradition et modernité*

CIRCUIT 15 JOURS/13 NUITS

Extension Dubaï

OU CIRCUIT 16 JOURS/13 NUITS

Extension les alpes japonaises

Laissez-vous envoûter par un voyage inoubliable au pays du Soleil Levant, entre traditions ancestrales et modernité éclatante. Temples paisibles, jardins zen, villages historiques, sans oublier l'énergie vibrante de Tokyo : ce circuit vous plonge au cœur de l'âme japonaise. Goûtez à la délicatesse de la cuisine japonaise, promenez-vous sous les érables rouges, assistez à une cérémonie du thé, et plongez dans l'art de vivre japonais, entre spiritualité et innovation.

Un voyage riche en émotions, en saveurs et en paysages inoubliables, guidé par des experts passionnés. Laissez-vous surprendre... le Japon n'attend que vous !

JOUR 1 : DEPART / OSAKA

Mise en place de notre autocar à LA CROIX VALMER et prise en charge des participants pour l'aéroport de NICE. Assistance aux formalités d'enregistrement et sortie des coupons d'embarquement.

Décollage avec la compagnie *EMIRATES* (ou autre compagnie aérienne régulière).

Correspondance via Dubaï ou Istanbul ou Doha Vol vers KANSAI.

Dîner et nuit à bord.



JOUR 2 : OSAKA

Arrivée à l'aéroport du **KANSAI**.

Accueil à la sortie de la zone internationale par votre guide francophone. Transfert en autocar privé pour **OSAKA** (55km, 1h de trajet environ, sans pause).

Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : Rendez-vous dans le quartier de **Shinsekai**, ou nouveau monde. Copiant les modèles des villes de Paris et New-York, un vrai saut dans l'époque Taisho.

Visite du **Kuromon Ichiba**, un marché alimentaire situé à proximité de la gare de Nipponbashi au sud d'Osaka. Abrité(s) sous des arcades, vous déambulerez à travers plus d'une centaine de stands de produits frais.

Promenade dans la trépidante rue de **Dotombori** le long du canal éponyme, symbole de la réputation de la ville en matière culinaire et festive.

Installation dans votre hôtel 3 *** pour **2 nuits**. Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : OSAKA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : Départ en autocar privé.

Visite du **château d'Osaka**, l'un des plus célèbres du pays. Construit à la fin du 16ème siècle par Toyotomi Hideyoshi, l'un des trois grands unificateurs du Japon, il devint le symbole de la ville et de sa prospérité.

Promenade dans le gratte-ciel **Umeda Sky Building**. Ce dernier permet de voir la ville à 360 degrés et constitue sans doute le meilleur point d'observation pour en admirer toute la majesté.

Déjeuner dans un restaurant local.



APRES-MIDI : Après-midi pour explorer **OSAKA** à votre guise. Dîner au restaurant (transfert à pied, proche hôtel). Nuit à l'hôtel.

OPTION ALPES JAPONAISES

Visite guidée : Vous poursuivrez la découverte d'Osaka par le **musée du logement et de la vie de la ville**. Ce musée interactif retrace l'histoire du développement urbain de la troisième plus grande agglomération du Japon. Vous pourrez vous immerger dans l'ère Edo grâce aux reproductions fidèles grandeur nature de rues d'antan, où aucun détail n'est laissé au hasard ! Vous découvrirez également la vie quotidienne d'autrefois, et en apprendrez plus sur les secrets qui ont permis à Naniwa, l'ancien nom de cette ville bouillonnante, de devenir l'un des lieux les plus incontournables du Japon.

Visite du merveilleux site de **Shitennoji**, l'un des plus vieux temples du Japon. Construit au 6ème siècle, il fut l'un des premiers centres bouddhiste de la région. Détruit plusieurs fois, il a toujours été reconstruit à l'identique.

JOUR 4 : OSAKA / NARA / KYOTO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : Départ en autocar privé pour une journée de visites. Route pour **NARA** (32km, 1h de trajet environ).

Visite du **Todai-ji**, immense complexe de bâtiments religieux dont le plus remarquable est le Daibutsu-den, la plus haute structure de bois au monde, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il abrite une majestueuse statue en bronze du Bouddha Vairocana assis mesurant 18 mètres de haut et pesant 250 tonnes !

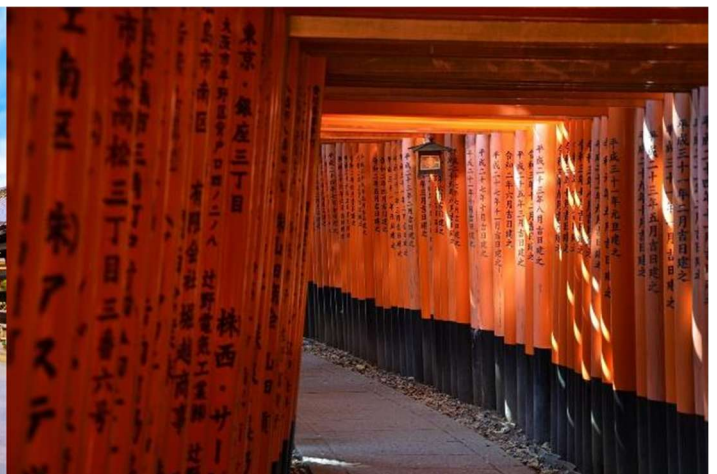
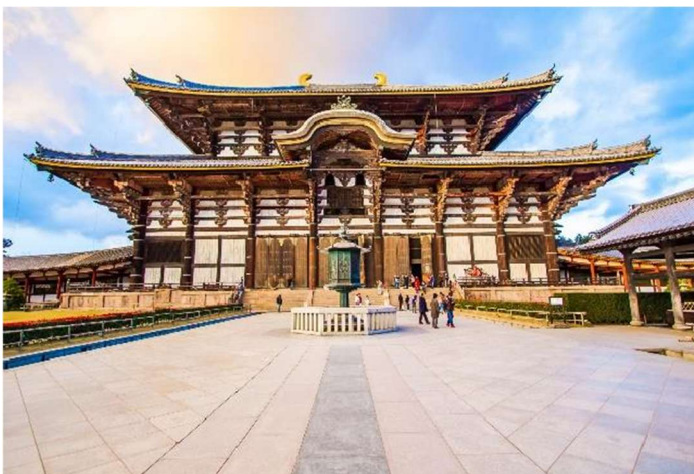
Promenade dans le **parc aux daims**, vous pourrez admirer cet animal sacré dans la religion shintoïste.

Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : Visite du sanctuaire **Kasuga Taisha**, mausolée du clan Fujiwara, puissante famille de la noblesse japonaise.

Route pour **KYOTO** (43km, 1h de trajet environ). Découverte du somptueux sanctuaire **Fushimi Inari**, dédié à la divinité des céréales Inari et plus généralement de la richesse.

Transfert à l'hôtel et installation à l'hôtel 3*** pour **3 nuits**. Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.



JOUR 5 : KYOTO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : Départ en autocar privé avec votre guide.

Visite du **Kinkaku-ji** ou Pavillon d'or, ou Pavillon d'or, est en fait le nom d'usage attribué au temple bouddhiste Rokuon-ji de l'école Zen Rinzai en raison de ses magnifiques façades recouvertes à la feuille d'or. Le 2 juillet 1950, le bâtiment fut entièrement incendié par un moine pris de démence, un triste événement ayant directement inspiré à Yukio Mishima son célèbre roman « Le Pavillon d'or ». Le bâtiment actuel fut reconstruit à l'identique en 1955. Ses parois dorées se reflètent à la perfection sur l'étang, tandis que la promenade longeant l'étendue d'eau offre à voir de magnifiques paysages au fur et à mesure que se dévoilent les îlots rocheux disposés selon les codes de l'esthétique zen.

Découverte du **Ryoan-ji**, monastère de l'école Rinzai, surtout connu pour son jardin sec élaboré dans la pure tradition zen : quinze pierres de formes et de tailles différentes sont disposées sur un lit de fin gravier d'une façon telle que peu importe où l'on se trouve, il n'est possible d'en voir que quatorze à la fois. Beaucoup se perdent dans la contemplation de ce chef-d'œuvre. Le calme surnaturel dégagé par ce spectacle est cependant en contraste total avec le parc alentour qui offre un magnifique panel des fleurs et plantes de la région.

Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : Après midi libre sur **KYOTO**.

Dîner au restaurant (transfert à pied, proche hôtel). Nuit à l'hôtel.

OPTION ALPES JAPONAISES

Visite guidée : **Arashiyama** est un quartier situé sur le flanc Ouest de Kyoto. Ancien lieu de promenade pour la cour impériale, le pont Togestukyo, ou le pont qui traverse la lune, en est l'un des symboles incontestés. S'étirant au-dessus des rivières Katsura et Hozu, il offre un panorama sur les montagnes qui changent de couleur au gré des saisons. La promenade se poursuit dans la forêt de bambous : déambuler à travers ces géants, C'est comme se retrouver dans un autre monde. Le ciel est invisible, les ombres s'étalent et les bambous dansent dans le vent.

Le **Tenryu-ji** est un temple fondé au milieu du 14ème siècle par le shogun Ashikaga Takauji. Le premier prêtre à avoir dirigé le temple n'est autre que Muso Soseki, créateur non seulement du jardin même du temple mais aussi du fameux jardin des mousses Saiho-ji. Même si les bâtiments ont été à de nombreuses reprises reconstruits, son jardin est cependant d'époque. Construits autour d'un étang, les arbres font une douce transition avec les montagnes alentour.



JOUR 6 : KYOTO

Petit déjeuner à l'hôtel

MATIN : Départ avec votre guide francophone en autocar privé pour une journée de visites.

Visite du **Ginkaku-ji (pavillon d'argent)**, fondé au XV^{ème} siècle par le shogun Yoshizawa Ashikaga. Son objectif était d'en faire un grand centre culturel contemporain, afin de promouvoir les arts japonais. Promenade sur le chemin **Tetsugaku no michi** (chemin de la philosophie), longeant un canal bordé de magnifiques cerisiers, entre le Ginkaku-ji (pavillon d'argent) et les environs du Nanzen-ji. Continuation avec **le château de Nijo**, construit en 1603, ancienne résidence à Kyoto des shoguns Tokugawa. Véritable symbole de leur puissance.

Déjeuner dans un restaurant local

APRES-MIDI : Retour à l'hôtel et après-midi libre sur **KYOTO**. Diner au restaurant.

Nuit à l'hôtel 3*** .



OPTION ALPES JAPONAISES

Visite guidée : Promenade au **marché de Nishiki**, la cuisine de Kyoto, où vous attend un festival d'odeurs et de saveurs. Existant depuis le 14ème siècle, le marché regroupe aujourd'hui une centaine d'échoppes, dont beaucoup se transmettent de génération en génération. On y compte surtout des étals de poissons et fruits de mer et des boutiques de denrées diverses, ainsi que quelques magasins d'ustensiles de cuisine. La qualité des produits fait de ce marché le point de rendez-vous de tous les gastronomes et chefs cuisiniers de la ville.

Le **quartier de Gion**, anciennement réservé aux pèlerins se rendant au sanctuaire Yasaka voisin, devint vite associé au monde des geishas, appelés geiko à Kyoto. Les machiyas, ces maisons de bourg en bois donnant un cachet particulier à l'atmosphère, se succèdent dans le quartier. Certaines abritent encore aujourd'hui des maisons de geiko et maiko, apprentie geiko, même s'il est hélas devenu impossible d'en croiser dans la rue.

JOUR 7 : KYOTO / ISE / TOYOHASHI

Petit déjeuner à l'hôtel.

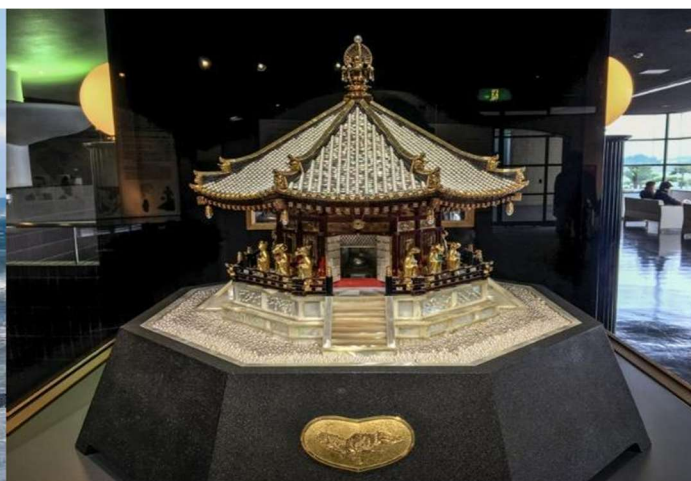
MATIN : Départ avec votre guide francophone en autocar privé pour une journée de visites. Route pour **TOBA** (149km, 3h00 de trajet environ avec une pause de 20 min). Visite du **sanctuaire Naiku**, dédié à la plus vénérée des divinités Shinto du Japon, la déesse du soleil Amaterasu.

Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : Route pour **TOBA** (16km, 35min de trajet environ). Promenade autour de **Meoto Iwa**. Le nom désigne deux rochers proches situés au bord de mer et reliés par une épaisse corde sacrée tressée en paille de riz (Shimenawa), pesant une tonne.

Visite du **musée Mikimoto Pearl Island** qui retrace l'histoire de l'entrepreneur Mikimoto Kokichi, qui pour la première fois dans l'histoire parvint à créer un élevage d'huîtres perlières.

Ferry pour **IRAGO** (1h de traversée environ). Route vers **TOYOHASHI** (39km, 1h de trajet environ). Installation à votre hôtel 3*** pour **1 nuit**. Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 8 : TOYOHASHI / HAKONE / TOKYO

Petit déjeuner à l'hôtel.

MATIN : Départ avec votre guide francophone en autocar privé.

Route pour **HAKONE** (214 km, 3h30 de trajet environ avec une pause de 20 min).
Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : La réplique d'un bateau pirate vous emmènera en **promenade sur le lac Ashinoko**, formé après une éruption volcanique il y a plus de 3000 ans. Par temps clair, le merveilleux mont Fuji vous fera face et vous pourrez admirer ses reflets dans l'eau.

****En cas de mauvaises conditions météorologiques, les croisières peuvent être suspendues. L'activité sera remplacée par le Hakone Jinja (visite d'un sanctuaire shinto)***

Montée en **télécabine** jusqu'à **OKAWUDANI**. Découverte de la fameuse vallée de l'enfer, doit son nom à ses vapeurs de soufre et son paysage lunaire. Départ vers **TOKYO** (111km, 2h de temps de trajet environ). Installation à votre hôtel 3*** pour 4 nuits
Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.



JOUR 9 : TOKYO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : Départ avec votre guide francophone en transports en commun pour une journée de visites. Visite du **marché extérieur de Tsukiji** : Les nombreux étals du marché proposent de tout : du poisson, à manger directement sur place, du thé, des gâteaux japonais, mais également de la vaisselle, des couteaux... Promenade dans le quartier de **Ginza**, un haut lieu du shopping de luxe agrémenté de galeries d'art et de nombreux grands restaurants ou cafés haut de gamme, ce qui lui vaut le surnom de "Champs-Élysées japonais".

Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : Après-midi libre.

Dîner au restaurant (transfert à pied, proche hôtel). Nuit à l'hôtel

OPTION ALPES JAPONAISES

Visite guidée : **Visite de l'île artificielle d'Odaiba**. A l'origine construite au 19ème siècle pour protéger Edo des attaques navales, Odaiba fut depuis grandement modernisée et au début des années 90, le gouverneur de Tokyo eut pour projet fou de transformer ce polder en une ville futuriste. Malheureusement la bulle immobilière ayant éclaté peu après, ce fut un désastre au point que les entreprises gérant le projet se retrouvèrent avec 10 milliards d'euros de dettes et des gratte-ciel pratiquement vides. Mais l'île a ressuscité avec l'arrivée de grands hôtels et de centres commerciaux, devenant un lieu incontournable de la mégapole.

Parmi les nombreux points d'intérêts parsemant Odaiba, on peut noter la présence d'une statue de la Liberté, offerte par la France en hommage aux relations entre les deux pays.

Vous partirez ensuite à la découverte du **teamLab Planets**. Cet incroyable musée d'art digital se consacre à l'exploration des relations entre les humains, la nature et l'art. TeamLab Planets tente d'immerger littéralement les visiteurs dans ses univers artistiques. TeamLab est un collectif d'art gérant divers musées et installations. Ils utilisent une technologie de pointe, notamment la projection et la capture de mouvement. Les œuvres d'art sont des fusions à grande échelle de couleurs et de lumière qui changent au fur et à mesure que vous marchez à l'intérieur et autour d'elles.

En arrivant à la galerie, vous enlèverez vos chaussures. Vous explorerez l'espace pieds nus, pataugeant parfois jusqu'aux genoux dans l'eau. Une autre galerie vous fait vous promener dans un jardin de plus de 13 000 vraies fleurs, alliant nature et technologie. Vous pouvez vous perdre de la même manière que vous pourriez vous perdre dans une forêt.

JOUR 10 : TOKYO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : Départ avec votre guide francophone en transports en commun pour une journée de visites. Découverte de la **mairie de Tokyo** (Tokyo Metropolitan Building), double immeuble de 51 étages et 243 mètres de haut, dessiné par le célèbre architecte japonais Kenzo Tange. Visite du **Meiji Jingu**, sanctuaire shintoïste le plus important de Tokyo, se trouve au cœur d'une forêt comprenant plus de 100 000 arbres provenant de tout le Japon. Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : après-midi libre.

Dîner au restaurant (transfert à pied, proche hôtel). Nuit à l'hôtel.



JOUR 11 : TOKYO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : Départ avec votre guide francophone en autocar privé pour une journée de visites.

Arrêt devant le Palais impérial, la résidence principale de l'Empereur. Promenade dans le jardin **Hama Rikyu** bordant la baie de Tokyo. Les gratte-ciels du centre d'affaires de Shiodome qui surplombent la promenade dénotent avec l'aspect traditionnel du parc.

Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : Passage devant le **Kokugikan** qui accueille trois des six tournois annuels de sumo et visite du bâtiment **Edo Noren** qui se trouve à côté de l'arène et permet de découvrir de près un dohyo, ou le fameux ring de sumo sur lequel s'affrontent ces athlètes hors-normes.

Promenade dans le quartier d'**Asakusa**, également appelée la vieille ville ou le vieil Edo, abrite le plus ancien temple bouddhiste de Tokyo : le Senso-ji.

Poursuite avec un passage à **Akihabara**, quartier à deux visages : d'un côté, l'électronique et les centaines de petites boutiques et grosses enseignes, et de l'autre la culture populaire centrée sur les dessins animés, mangas, jeux vidéo...

Dîner et nuit.

Extension Dubaï



JOUR 12 : TOKYO / DEPART

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée et repas libres*.

Départ en autocar privé pour l'aéroport de **TOKYO**.

Assistance pour l'enregistrement et vol vers **DUBAI**. Diner et nuit à bord.

****Les chambres devront être libérées dans le courant de la matinée.***

JOUR 13 : TOKYO / DUBAI

Arrivée à **DUBAI**.

Transfert à l'hôtel et installation à l'hôtel pour 2 nuits. Petit déjeuner.

MATIN : Matinée de repos. Déjeuner.

APRES-MIDI : Découverte du quartier de Jumairah, et le célèbre Burj Al Arab, arrêt dans un centre d'art et traversée du nouveau canal avec un arrêt photo devant la Mosquée de Jumeirah. Continuation vers le quartier historique de Bastakya, la vieille ville magique qui abrite le musée de Dubaï, situé dans l'ancienne forteresse d'Al-fahidi. Visite du **musée Shindagha**.

Traversée de la crique en authentique « **Abras** » en direction du district de Deira, qui abrite les plus **grands souks aux épices et d'or de Dubaï**. La visite se poursuivra avec la découverte du quartier de Zaabeel et des dirigeants des palais de DUBAÏ.

Retour à l'hôtel (il vous sera évidemment possible de profiter de la ville et rentrer par vos soins, aller dîner au plus près des fontaines dansantes, au pied de la Tour Burj Khalifa.

Retour à votre hôtel. Diner et nuit.



JOUR 14 : ABU DHABI

Petit déjeuner.

MATIN : Premier arrêt à la **Grande Mosquée Cheikh Zayed**, l'une des mosquées les plus vastes et les plus magnifiques du monde, capable d'accueillir plus de 30 000 fidèles.

Continuation de la visite vers l'**île de Yas** et son plus grand parc couvert, le **Ferrari World**. Halte au **Yas Mall**, le plus grand centre commercial d'Abu Dhabi, pour le découvrir.

Déjeuner en cours de visite.

APRES-MIDI : Visite consacrée à une traversée en voiture du célèbre et gigantesque projet de l'**île de Saadiyat**, où se trouvent le **Louvre Abu Dhabi**, et l'**Abrahamic Family House** (arrêt photo). Le musée **Guggenheim** (encore en construction) viendra compléter l'image d'Abu Dhabi en tant que capitale culturelle arabe.

Notre guide vous déposera au **musée du Louvre Abu Dhabi** pour une visite complète (libre) de deux heures, avant de venir vous chercher.

En fin d'après-midi, nous reprendrons la route vers **Dubaï**, en repassant par l'île de Yas, pour arriver à destination après environ 1h30 de trajet.

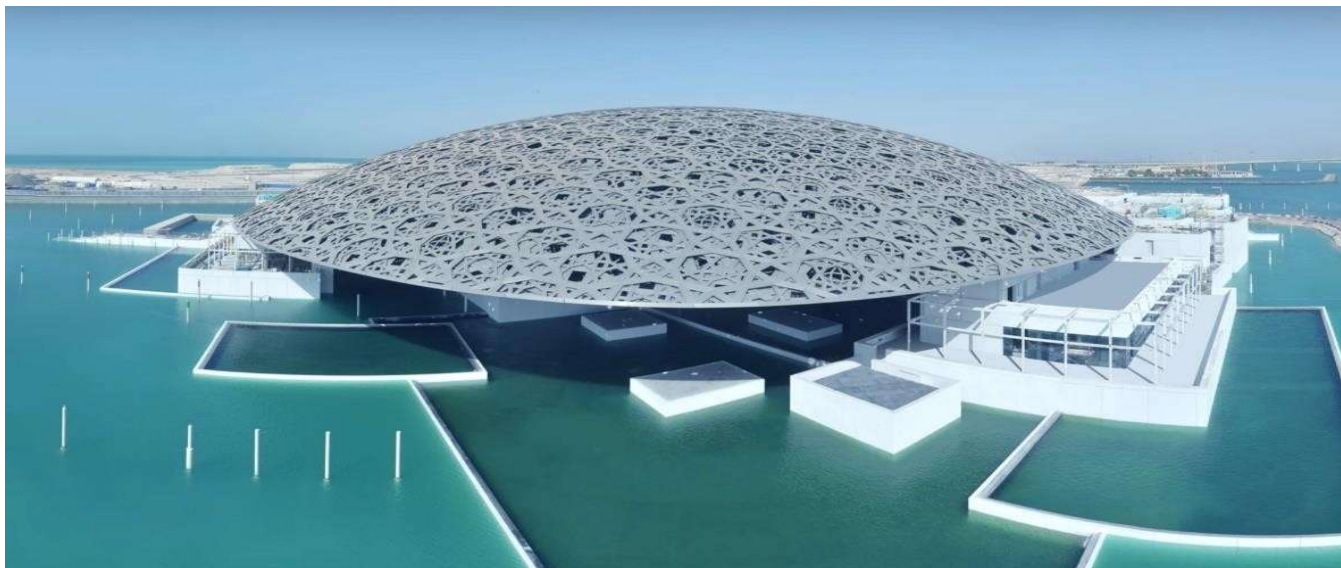
Dîner. Nuit à l'hôtel.



JOUR 15 : DUBAI / FRANCE

Petit déjeuner.

Début de matinée libre pour vous reposer. Transfert à l'aéroport de **DUBAI**. Envol à destination de **NICE** avec **EMIRATES** (ou autre compagnie aérienne régulière). Vol vers **NICE**. Prise en charge des participants par notre autocar et retour vers LA CROIX VALMER.



SUITE PROGRAMME AVEC LES ALPES JAPONNAISES



JOUR 12 : TOKYO / KANAZAWA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : Dépôt de vos bagages à la consigne de l'hôtel. Prévoir le nécessaire pour les deux prochaines nuits. A 08h30, départ en transports en commun pour la gare de Tokyo . ***Ce programme nécessite énormément de temps de marche. Merci de prévoir de bonnes chaussures.***



Départ en Shinkansen pour Kanazawa.

Horaires connus à ce jour : Tokyo 09h20 / Kanazawa 11h52

Selon la tradition, le nom de **Kanazawa**, "le marais doré", fut donné au lieu après qu'un paysan labourant le sol y ait trouvé des pépites d'or. Outre sa cuisine traditionnelle renommée, Kanazawa est également fameuse pour son artisanat : kimonos en soie, céramiques, laques recouvertes de poudre d'or...

Les dirigeants de Kanazawa surent exploiter intelligemment ses richesses pour magnifier la ville: ses rues bordées de résidences seigneuriales, ses anciens quartiers de plaisirs, son château et le magnifique jardin Kenrokuen en font une destination des plus dépayssantes.

Départ en autocar privé.

Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : Promenade dans le **jardin Kenrokuen**, considéré comme l'un des trois plus beaux jardins du Japon. Créé en 1676, il doit son nom signifiant "Jardin des six éléments combinés" à ses six qualités : immensité, solennité, agencement minutieux, vénérable, fraîcheur (du fait des eaux qui le traversent) et charme des paysages.

Visite du quartier **Higashi-Chaya**, un des anciens lieux de plaisirs de Kanazawa dont les rues pittoresques vous plongeront dans le Japon féodal. Les *Chaya* étaient des maisons à deux étages construites comme lieux de distraction animés par des geishas. Ce type de quartier est facilement reconnaissable car à cette maison les *Chaya* étaient les seules maisons à étages dont la construction était autorisée.

La **maison Shima** est sans aucun doute la maison de geishas la mieux conservée du Japon. Authentique Chaya construite il y a près de 200 ans, elle propose un intéressant voyage dans le temps grâce à son excellente conservation. Au rez-de-chaussée se trouve un petit jardin japonais, apportant une touche zen à cette charmante maison.

Transfert pour l'hébergement et installation. Fin de service de l'autocar privé.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel



JOUR 13 : KANAZAWA / SHIRAKAWAGO / TAKAYAMA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : A 09h00, départ en autocar privé pour Shirakawago (76km, 1h30 de temps de trajet, sans pause).

Blotti au cœur des montagnes, **Shirakawago** est un ancien village, traversé par une rivière et entouré de rizières. Il est fameux pour ses maisons traditionnelles construites dans le style gassho-zukuri, dont les grands toits de chaume font penser à des mains jointes en prière. Beaucoup de ces bâtisses sont aujourd'hui encore habitées, et avec les rizières qui leur sont adjacentes, elles forment un paysage des plus pittoresques, qu'il est un véritable bonheur d'observer et de parcourir. Le site est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Promenade libre dans le village de Shirakawago où sont regroupées les principales « Gassho Zukuri », c'est-à-dire des maisons en bois avec un toit de chaume en forme de triangle pentu, comme des mains en prière (gassho), construits afin de supporter le poids de la neige, abondante dans cette région. Des familles entières y vivaient sur plusieurs niveaux, tandis que le dernier étage, sous les combles, était généralement consacré à l'élevage des vers à soie.

Visite de la **maison Wada**, enregistrée comme propriété culturelle du Japon, qui appartenait à l'une des familles les plus riches du village. Les combles servaient à la sériciculture, mais la famille a aussi fait fortune en vendant de la poudre à canon et en prélevant la taxe de passage pour toutes les personnes traversant la région.

Départ en autocar privé pour Takayama (50km, 1h de temps de trajet, sans pause).

La ville de **Takayama**, de son nom complet Hida-Takayama, est une ancienne cité féodale isolée au milieu des Alpes japonaises mais jouissant d'un patrimoine historique très riche grâce à ses bâtiments anciens qui conservent l'atmosphère traditionnelle de l'époque d'Edo. Mais la ville est aussi connue pour le savoir-faire de ses artisans, ses brasseries de saké et sa gastronomie raffinée.

Déjeuner dans un restaurant local.

APRES-MIDI : Visite du **Takayama Jinya**. Ce bâtiment était l'ancienne demeure du gouverneur de la province, qui s'assurait notamment que l'impôt sur le riz était bien prélevé puis stocké dans les greniers à grains attenants. Au plus fort de son autorité, le gouvernement d'Edo possédait une soixantaine de Jinya dans tout le pays, mais celui de Takayama est le seul qui soit encore conservé aujourd'hui. Après la restauration de Meiji en 1868, l'édifice devint le centre de l'administration préfectorale, puis en 1969 le bâtiment fut transformé en musée, illustrant la vie typique d'un daimyo de l'époque d'Edo.

Visite du vieux quartier de la ville et son emblématique rue **Sannomachi**. Le quartier concentre de nombreux bâtiments anciens très bien préservés qui plongent littéralement le visiteur dans l'atmosphère traditionnelle de l'époque d'Edo. Ainsi nombre de boutiques, brasseries de saké, restaurants et artisans sont en activité depuis plusieurs centaines d'années.

Transfert pour votre hébergement et installation. Fin de service de l'autocar.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel Wat Hotel & Spa 3* ou similaire.





JOUR 14 : TAKAYAMA / AZUMINO / MATSUMOTO / TOKYO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN : A 08h00, départ en autocar privé pour Azumino (87km, 3h de temps de trajet, avec une pause). Visite de la **ferme de Wasabi Daio**, la plus grande de tout le Japon. Située dans un environnement champêtre d'une grande beauté, visible notamment dans le film "Dreams" par Akira Kurosawa, cette ferme cultive le wasabi depuis des siècles et propose à la dégustation de nombreux produits à base de ce condiment, pour des expériences gustatives surprenantes qui démontrent que le wasabi ne se limite pas à l'accompagnement des sushis.

Route pour Matsumoto (12km, 30 min de temps de trajet).

Située au coeur des Alpes japonaises, Matsumoto est une cité prospère depuis l'époque féodale et s'enorgueillit notamment de son imposant château, classé comme monument historique. Si ces dernières années divers commerces en tout genre se sont développés au centre-ville, les rues conservent un certain cachet avec leurs nombreux bâtiments anciens.

Visite d'une fabrique de miso. Le miso est un incontournable dans la cuisine japonaise. Pâte obtenue à partir de la fermentation de fèves de soja, ce fut pendant longtemps le seul apport de protéines au Japon, le bouddhisme ayant interdit la consommation de toute viande. Très connue sous sa forme de soupe, la soupe miso, elle est également utilisée dans de nombreux plats et peut même se consommer sans aucune préparation avec des légumes crus !

Déjeuner dans la fabrique.

APRES-MIDI : Visite du **château de Matsumoto**, classé comme trésor national, célèbre pour sa superbe robe noire qui lui vaut le surnom de "corbeau", mais aussi pour son excellente conservation. Il fut construit au 16ème siècle et n'a jamais été reconstruit : on peut donc visiter l'édifice d'origine, chose rare dans un pays qui ne fut épargné ni par les guerres civiles ni par les catastrophes naturelles ! Si le château est déjà magnifique en soi, il offre également de beaux points de vue autour de l'étang qui l'entoure avec les Alpes japonaises en toile de fond.

**Attention, la montée dans le donjon du château est extrêmement physique: il faut enlever ses chaussures et les porter soi-même dans un sac plastique fourni, les marches sont très hautes, petites et glissantes. Les escaliers sont étroits et par endroit à double sens. Nous déconseillons la montée aux personnes ayant des difficultés à se mouvoir, une canne ou encore des problèmes aux jambes. Transfert pour la gare de Matsumoto.*

Départ en train pour Tokyo Horaires connus à ce jour :Matsumoto 16h30 / Tokyo Shinjuku 19h08

Transfert en **transports en commun** pour votre hébergement et installation.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel Sunshine City Prince Ikebukuro 3* ou similaire.



JOUR 15 : TOKYO / FRANCE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Les chambres devront être libérées au plus tard à 11h. Journée et repas libres (selon horaires de vols). Selon votre horaire de départ, retrouvez votre assistant francophone.

Départ en autocar privé pour l'aéroport de Haneda. Assistance pour l'enregistrement.

Envol à destination de la France sur vols réguliers Nuit à bord

JOUR 16 : FRANCE

Vol vers **NICE**.

Prise en charge des participants par notre autocar et retour vers LACROIX VALMER.

Certaines photos sont de © Photo Michel Hasson et son site : www.hasson.fr